

# Cylchlythyr Dysgwyr

## YN RHIFYN MIS YMA:

- DIWRNOD AMGYLCHEDD Y BYD
- AMLGREFYDD
- CANOLFANNAU BRECHU TORFOL CYMRU
- LLES: DIWEDDARIAD CORONAFEIRWS
- DYDDIADAU NODEDIG
- DIWYLLIANT CYMRAEG
- ADBORTH LLAIS Y DYSGWYR

## LLES: DIWEDDARIAD CORONAFEIRWS

Mae'n gyfreithlon mynd ar wyliau dramor—ond mae gofyn i drigolion cymru **beidio trafeilio dramor**.

Ar restr goleadau traffig loegr, mae gwelydd yn cael eu categorio yn wyrdd, melyn neu coch—gyda gwahanol reolau ar gyfer cwarantîn a profion Cofid. Mae gan Yr Alban, Yr Iwerddon a Cymru reolau tebyg. Mae'r Llywodraeth yn dweud **ni ddylech fynd ar wyliau i gyrchfanoedd melyn nag coch**—sydd yn golygu'r rhan fwyaf o wledydd.

Gall wyliau i wledydd ar y rhestr gwyrdd—gan gynnwys Portiwgal—fynd yn eu blaenau heb gwarantînio pan yr ydych yn dychwelyd.

Mae'r rhestr yn cael ei adolygu pob tair wythnos, gyda'r diweddariad nesaf yn ddisgwyliedig cyn 7 Mehefin.

Gall bobl ymweld a gwledydd ar y **restr wyrdd** heb orfod carantînio ar ôl dod yn ôl.

Mae'n cynnwys nifer fach iawn o lefydd a dim ond **Portiwgal** a **Gwlad yr Iâ** sydd yn derbyn twristiaid o'r DU.

Os yn dychwelyd o wlad ar y rhestr werdd, rhai i chi:

- Gymryd prawf Cofid-19 cyn ymadael a cael tystiolaeth o ganlyniad negyddol
- Archebu prawf ar gyfer diwrnod neu ddau ar ôl i chi ddod adref
- Cwblhau ffurflen lleoli teithiwr

Nid oes raid i chi gwarantînio os nad fod eich prawf diwrnod dau yn positif, neu fod Profi ac Olrain y GIG yn dweud eich bod wedi teithio gyda rhywun sydd wedi profi yn positif.

Ewch i wefan y llywodraeth am restr diweddar o wledydd ar y system oleuadau traffig ar gyfer gwyliau dramor.

[Coch, melyn a gwyrdd rhestr reolau ar gyfer mynedu Lloegr - GOV.UK \(www.gov.uk\)](https://www.gov.uk)

Mae Llywodraeth y DU yn gofyn i bobl sy'n byw mewn wyth ardal o Loegr ble mae'r amrywiad India o bryder wedi canolbwyntio -

**Bolton**, **Blackburn**, **Kirklees**, **Bedford**, **Burnley**, **Leicester**, **Hounslow** a **North Tyneside** - i leihau trafeilio tu allan i'r ardal.

Ond mae'r cyngor yn stopio'n fyr o gyfyngu teithio y ty hwnt i'r ardaloedd hyn.

Os oes gan unrhywun unrhyw faterion diogelu, yna cysylltwch â un o'n tîm Diogelu dros ebost, a byddwn yn eich galw yn ôl:

Karen Smith: ebost: [karen@cadcentreuk.com](mailto:karen@cadcentreuk.com)

Linda Thomas: ebost: [linda.thomas@cadcentreuk.wales](mailto:linda.thomas@cadcentreuk.wales)

## DIWYLLIANT CYMRAEG

**26ain Mai-6ed Mehefin - Gelli Digidol**—Mae gŵyl y Gelli yn mynd ar lein ar gyfer 2021. Mae mynychu Gŵyl Digidol y Gelli 2021 arlein yn rhad ac am ddim, a ni allai fod yn haws.

**Zil Mehefin-Household Name— Abertawe-Household Name**, arddangosfa gelf gyfoes dymeg ac amserol, sy'n cynnwys saith artist benyweg Gymraeg neu wedi eu selio yng Nghymru sy'n gweithio ym maes paent, cerflunio, ffilm, ffotograffiaeth, testyn a perfformiad.

**12fed Mehefin-UEFA Ewros—Cymru v Y Swistir**

**12fed Mehefin-Bwyd Stryd Cymdeithasol—Depot Caerdydd**

**16eg Mehefin-UEFA Ewros—Cymru v Twrci**

**20fed Mehefin UEFA Ewros—Cymru v Yr Eidal**

**20fed Mehefin-Casnewydd-Wythnos Ffoadurion** —Wythnos Ffoaduriaid, wedi ei gynnal pob blwyddyn ogwmpas Dydd Ffoadurion y Byd ar yr 20 Mehefin, mae'n ŵyl ledled y DU sydd yn dathlu cyfraniad, creadigrwydd a gwynnwch ffoaduriaid.

## Adborth Llais y Dysgwyr

Diolch i bawb a roddodd adborth i ni ar ddiwedd blwyddyn dwythaf yn ein arolwg llais y dysgwyr.

### Dyma rai o ganlyniadau o'r dysgwyr a ymatebodd:

97% o ddysgwyr yn dweud eu bod yn fodlon gyda'r gwybodaeth, cyngor ac arweiniad ddarparwyd cyn cychwyn y cwrs.

97% yn dweud eu bod yn fodlon fod eu hyfforddiant yn cael ei gyflwyno mewn ffordd hyblyg i'w siwtio nhw.

98% o ddysgwyr yn hapus gyda'r cefnogaeth yr oeddynt yn derbyn rhwng ymweliadau.

97% yn dweud bod eu rhaglen ddysgu wedi gwella eu cynhyrchaeth

97% o ddysgwyr yn awgrymu'r CADCentre i eraill

### OEDDECH CHI'N GWYBOD?

93% o'n dysgwyr wedi cyflawni eu fframwaith cymhwyster blwyddyn dwythaf. Mae hyn dros y cymharydd cenedlaethol

38% o'n dysgwyr yn cwblhau eu hyfforddiant yn ddwyieithog.

Os hoffech gwblhau rhywfaint o'ch rhaglen dysgu yn Gymraeg, yna siaradwch gyda'ch aseswr. Mae dros 40% o'n Aseswyr yn Siaradwyr Gymraeg.



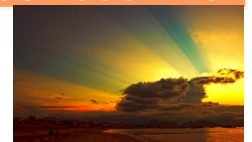
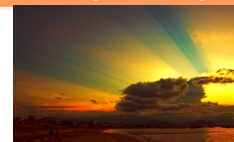
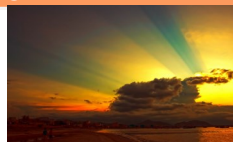
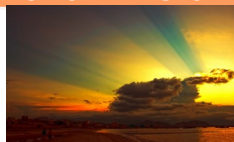
**HAUL**  
"Haa-el"  
**SUN**



**GAIR CYMRAEG Y MIS**

GOGLEDD CYMRU: 01248 670039

DE CYMRU: 0808 2000 129



## Canolfannau Brechu Torfol Cymru -

### Diogel ac Effeithlon

Mae canolfannau brechu yng Nghymru wedi darparu amgylchedd “diogel ac effeithlon” i gyflwyno y brechlynnau Cofid-19, mae adroddiad arolygiad wedi darganfod.

Ymwelodd Arolygiaeth Gofal Iechyd Cymru (AGIC) wyth canolfan brechu torfol i wirio safonau diogelwch.

Canfyddodd “staff ymroddedig, sy’n gweithio’n galed” a gofynnwyd ond am fân newidiadau mewn rhai manau.

Mae adroddiad y corff gwarchod yn dod fel mae’r nifer o bobl yng Nghymru i dderbyn eu brechlyn cyntaf yn rhagori dwy filiwn.

Mia yma, mae Cymru hefyd wedi dod y gorau yn y byd, am wledydd sylweddol, am y canran o ddosau cyntaf wedi ei roi i gyfanswm eu boblogaeth.

Dros Gymru, mae neuaddau cymunedol, canolfannau chwraeon, lleoliad priodas, a canolfan fowlio dan-dô wedi eu troi i ganolfannau brechu, wedi i’r brechlynnau gael eu cymeradwyo.

Mae meddygon milwrol, staff GIG a gwirfoddolwyr wedi rhoi miloedd o ddosau o’r brechlyn pob diwrnod yn y safleoedd, ger ochr meddygfaoedd teulu a fferyllfeydd.

Onid mae’r corff gwarchod iechyd wedi poeni fod natur byrdymor y canolfannau, wedi ei gyplu gyda’r niferoedd fawr o bobl yn eu mynychu, yn gallu arwain at beryglon diogelwch botensial.

Ar ôl archwilio wyth safle ym mis Mawrth, canfyddodd yr AGIC fod er gwaethaf y “amgylcheddau unigryw” for “mesurau addas” wedi eu rhoi mewn lle gan y byrddau iechyd.

Safleoedd wedi ymweld â hwy yn cynnwys y ganolfan bowlio dan-dô yn Aberpennar yn y Rhondda, ac ysbytai byr-dymor Ysbyty Enfys ym Mangor, Gwynedd, ac yng Nglannau Dyfrdwy. Cafwyd arolwg o dros 500 person a fynychodd apwyntiad am frechlyn, gyda’r rhan fwyaf yn dweud eu bod wedi cael profiad “anhygoel”, meddai’r arolwg.

#### DYDDIADAU NODEDIG

1af-29ain Mehefin-Mis LHDT

1af-30ain Mehefin- Mis SANDS  
(Elusen genedigaeth farw a newyddenedigol)

5ed Mehefin- Diwrnod  
Amgylchedd y Byd

8fed Mehefin- Diwrnod  
Cefnforoedd y Byd

9fed Mehefin- Diwrnod

Ymwybyddiaeth Tlodi Dillad y DU

15fed-20fed Mehefin- Wythnos  
Iechyd Dynion

15fed-20fed Mehefin-Wythnos  
Ffoaduriaid

20fed Mehefin- Sul y Tadau

21ain-30ain Mehefin-Wythnos Lles y  
Byd

## DYDD AMGYLCHEDD Y BYD

### Mehefin 5ed—Dydd Amgylchedd y Byd

Cynnelir Dydd Amgylchedd y Byd ar Fehefin y 5ed pob blwyddyn. Ni yw’n wyl cyhoeddus, diwrnod amwybyddiaeth amgylcheddol yw, sy’n cael ei redeg gan y Cenhedloedd Unedig. Mae hefyd weithiau yn cael ei adnabod fel Dydd Eco neu Dydd Amgylchedd. Nod y diwrnod yw i godi ymwybyddiaeth am yr amgylchedd a materion amgylcheddol pennodol.

Sefydlwyd Dydd Amgylchedd y Byd (DAB) ym 1972 ond cynhelir gyntaf ym 1974, sydd yn dangos fod pryder am yr amgylchedd yn mynd yn ôl sawl degawd o leiaf. Mae 143 gwlad yn cymeryd rhan yn Nydd Amgylchedd y Byd, a mae’r diwrnod yn ffocysu ar bryderon amgylcheddol o lygredd, i gynhesu byd eang, cynhyrchu bwyd cynaladwy i warchod bywyd gwyllt.

Pob blwyddyn mae prif ffocws newydd i DAB. Eleni y ffocws yw “Curo Llygredd Plastig”, a mae’r wasg â’r cyfryngau eisioes yn paratoi am hyn gan adrodd ar ddigwyddiadau ac ymdrechion i leihau llygredd plastig.

Mae cyfranogwyr i DAB yn cynnwys sefydliadau anllywodraethol, llywodraethau, cymunedau, unigolion, elusenau, sefydliadau a enwogion, a gyda’u gilydd maent yn codi ymwybyddiaeth am faterion amgylcheddol. Pob blwyddyn mae gwlad neu genedl yn cynnal y DAB, ac eleni India yw’r gwsteiwr, blwyddyn dwythaf Canada oedd y gwsteiwr, a’r thema oedd “Cysylltu Pobl a Natur”.

Mae Dydd Amgylchedd y Byd wedi cael ei anthem ei hyn ers 2013.

Gall ddathlu Dydd Amgylchedd y Byd mewn sawl ffordd, mae gweithgareddau megis ymgyrchion glanhau yn boblogaidd a bydd yn amlwg eleni, hefyd mae cyngherddau, confensiynau a gorymdeithiau, planu coed, a darlithoedd. Mae deunyddiau hyrwyddo ar gyfer y dydd yn tueddu i gael eu creu gan ddefnyddio lliwiau naturiol amgylcheddol.



#### AMLGREFYDD

3ydd Mehefin-Diwrnod Diolchgarwch am Sefydliad y Cymun  
Sanctaidd- Cristnogol

10fed Mehefin-Diwrnod Dyrchafael-40ydd Diwrnod ar ôl y Pasg

14eg Mehefin-Gŵyl Cwch y Ddraig-Tsiesiniaidd

16eg Mehefin-Merthyrdod Guru Arjan Dev-Sicaidd

20fed Mehefin-Pentecost-Cristnogol

GOGLEDD CYMRU: 01248 670039

DE CYMRU: 0808 2000 129

